



# МЕНЮ

1-4 класс

Дата <i>11.12.25</i>	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
<b>Завтрак</b>			
Каша ячневая молоч. вязкая	205	14,41	246,87
Чай с сахаром	200	1,96	60,0
Бутерброд с маслом	50	12,22	106,0
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>31,19</b>	<b>503,49</b>
<b>Обед</b>			
Зеленый горошек	60	14,72	33,0
Суп картоф. с макарон. издел.	200	15,35	99,27
Жаркое по-домашнему	220	106,36	334,08
Компот из кураги	200	6,40	91,98
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,50	94,08
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
<b>ИТОГО</b>	<b>740</b>	<b>147,93</b>	<b>743,03</b>



5-9 класс

Утверждаю  
Директор МБОУ «Усть-Язынская ООШ»  
Н.А.Собянина



Дата <i>11.12.25</i>	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Каша ячневая молоч. вязкая	250	19,38	308,59
Чай с сахаром	200	1,96	60,0
Бутерброд с маслом	60	14,66	127,20
Хлеб пшеничный	40	3,42	120,82
<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>39,42</b>	<b>616,61</b>
<b>Обед</b>			
Зеленый горошек	100	24,53	55,0
Суп картоф. с макарон. Издел.	250	12,16	124,09
Жаркое по-домашнему	280	133,77	425,19
Компот из кураги	200	7,68	91,98
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,50	94,08
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
<b>ИТОГО</b>	<b>890</b>	<b>183,24</b>	<b>880,96</b>